TREN AIKIDO

TENSHINKAN
AIKIDOKLUBB

TIRSDAG 23. AUGUST KL 19.45 – Ensjøveien 9

- Spennende kampkunst som bygger på gamle japanske tradisjoner
- Du lærer kast og fall, uten å slå deg
- Utvikler pust, balanse og konsentrasjon
- Velegnet for unge og eldre, kvinner og menn

Kun kr 1500,- for tirsdager, søndager i fem uker. Deretter kr 500 ut semesteret som varer til 1.februar 2023. Trening fire ganger i uka. Egne barne-partier,6-12 år. Barn og ungdom (t.o.m 19 år) betaler 1400,- for ett semester.

HER FINNER DU OSS:
Sentralt ved Ensjø T-bane

Kontaktpersoner:
Mona, tlf: 911 65 848
Lars, tlf: 922 9 0 101
kontakt@tenshinkan.no

Treningstider og annen info se
http://tenshinkan.no

TENSHINKAN AIKIDOKLUBB
Ensjøveien 9 0609 Oslo http://tenshinkan.no
Mona tlf: 911 65 848
Lars: tlf: 922 90 101